



Salud Mental Escolar de LAUSD Servicios de la Clínica

Servicios en persona y virtuales estan disponibles

PRÁCTICAS BASADAS EN EVIDENCIA PROPORCIONADAS:



Terapia Cognitiva Conductual en el Trauma (TF-CBT):

Tratamiento a corto plazo para abordar los síntomas relacionados con el trauma del niño/joven, igual para ayudar al padre/cuidador.

Gestion y Adaptación de la Práctica (MAP):

Un modelo de tratamiento para niños, jóvenes y familias que utiliza intervenciones de una multitud de prácticas basadas en evidencia. Se utiliza con mayor frecuencia para tratar la depresión, la ansiedad, el trauma y/o las conductas disruptivas.



Familias Superando el Estrés (FOCUS):

Modelo de resiliencia familiar a corto plazo (aproximadamente 8 semanas) diseñado para ayudar a niños y familias que han experimentado eventos adversos o estrés traumático. Esta intervención se basa en las fortalezas familiares, aumenta los sentimientos de cercanía familiar y utiliza la resolución de problemas y el establecimiento de metas a nivel familiar para empoderar a toda la familia.



Terapia de Interacción Entre Padre e Hijo (PCIT):

Un tratamiento basado en evidencia para niños pequeños de 3 a 7 años con problemas de conducta. Proporciona entrenamiento en el momento que pone énfasis en mejorar la calidad de la relación entre padres e hijos y cambiar los patrones de interacción entre padres e hijos.



Buscando Seguridad (Seeking Safety):

Una intervención basada en evidencia para adolescentes que se puede ofrecer a un grupo o a un estudiante individual. Buscando Seguridad es un tratamiento centrado en el presente que aborda tanto los síntomas relacionados con el trauma como el uso y abuso de sustancias.

Neurofeedback: (Solamente en Persona)

Un tratamiento no invasivo que estimula al cerebro a desarrollar patrones de actividad más saludables. El neurofeedback tiene como objetivo cambiar la forma en que el cerebro responde a ciertos estímulos. Se ha utilizado para tratar la ansiedad, la depresión y el insomnio, entre otros trastornos de salud mental.

Formularios de referencia de SMH



Inglés



Español

Salud Mental en las Comunidades (M.I.C)

Los asistentes de salud mental de las clínicas brindan servicios de salud mental para pacientes ambulatorios que incluyen prácticas basadas en evidencia para tratar la depresión, la ansiedad, el trauma y la conducta disruptiva. Los servicios se pueden brindar en escuelas designadas y a estudiantes con necesidades especiales cuyas familias experimentan barreras de viaje para acceder a una de nuestras clínicas del LAUSD. Los servicios de psiquiatría también están disponibles para estudiantes con cobertura completa de Medi-Cal.

SERVICIOS OFRECIDOS

Terapia individual

Terapia de grupo

Terapia familiar

Neurofeedback

Apoyo con medicamentos*

*para clientes con cobertura completa de Medi-Cal y deben ser atendidos en nuestras clínicas para estas citas.

Para que los estudiantes puedan acceder a estos servicios, se debe completar una derivación a la Clínica SMH y enviarla a uno de los sitios que se encuentran al otro lado de la página.

<https://www.lausd.org/Page/20161>

Horario de atención:

Lunes - Viernes
8:00 am - 4:30 pm

Visitas sin cita previa de
8:30 a.m. - 2:00 p.m.



SALUD MENTAL ESCOLAR

Ubicaciones de las Clínicas

Región Este:

Centro de Bienestar Belmont

180 Unión Pl.
Los Ángeles, CA 90026

T: (213) 241-4451

F: (213) 241-4465

CE: smh.belmont@lausd.net

Centro de Bienestar Elizabeth

4811 Elizabeth St.
Cudahy, CA 90201

T: (323) 271-3650

F: (323) 271-3657

CE: smh.elc@lausd.net

Centro de Bienestar Gage

2975 Zoe Ave Huntington
Park, CA 90255

T: (323) 826-1520

F: (323) 826-1524

CE: smh.gage@lausd.net

Clínica Ramona

231 S. Alma Ave
Los Ángeles, CA 90063

T: (323) 266-7615

F: (323) 266-7695

CE: smh.ramona@lausd.net

Región Norte:

Centro de Bienestar para Estudiantes y Familias Balboa

6655 Balboa Blvd Van
Nuys, CA 91406

T: (818) 758-2300

F: (818) 996-9850

CE: smh.valley@lausd.net

Centro de Bienestar para Estudiantes y Familias Maclay

12451 W. Ganar St.
Pacoima, CA 91331

T: (818) 794-5280

F: (818) 272-2456

CE: smh.maclay@lausd.net

Región Sur:

Centro de Bienestar Carson

270 E. 223rd St.
Carson, CA 90745

T: (310) 847-7216

F: (310) 837-7214

CE: smh.carson@lausd.net

Centro de Bienestar Crenshaw

3206 W. 50th St.
Los Ángeles, CA 90043

T: (323) 290-7737

F: (323) 290-7713

CE: smh.crenshaw@lausd.net

Centro de Bienestar para Estudiantes y Familias Drew

1409 Firestone Blvd.
Los Ángeles, CA 90001

T: (213) 460-6766

F: (323) 587-3135

CE: smh.drew@lausd.net

Centro de Bienestar Locke

316 E. 111th St.
Los Angeles, CA 90061

T: (323) 418-1055

F: (323) 418-3964

CE: smh.locke@lausd.net

Clínica San Pedro

704 W. 8th St.
San Pedro, CA 90731

T: (310) 832-7545

F: (310) 833-8580

CE: smh.sanpedro@lausd.net

Centro de Bienestar Washington

1555 W. 110th St.
Los Ángeles, CA 90047

T: (323) 241-1909

F: (323) 241-1918

CE: smh.washington@lausd.net

Centro de Bienestar para Estudiantes y Familias YES Academy

6505 8th St.
Los Ángeles, CA 90043

T: (213) 684-6500

F: (323) 778-7804

CE: smh.yes@lausd.net

Clínica 97th St.

439 W. 97th St.
Los Ángeles, CA 90003

T: (323) 754-2856

F: (232) 754-1843

CE: smh.97@lausd.net